

# Trainingsplan

Montag (Vitalraum)	Dienstag (Paul-Barth-Halle)	Mittwoch (Mehrzwecksaal)	Donnerstag (Paul-Barth-Halle)	Freitag	Samstag	Sonntag
			15:45 - 16:45 Anfängergruppe (Mehrzwecksaal)		Wettkampftag gemäß Turnierkalender	Wettkampftag gemäß Turnierkalender
	17:00 - 18:00 U9 - U11	17:30 - 19:00 U9 - U11	17:00 - 18:00 U9 - U11			
	18:00 - 19:00 U13 - U15		18:00 - 19:00 U13 - U15			
	19:00 - 21:00 offenes Verbandstraining					
Auf Einladung		Auf Einladung	Auf Einladung			
20:00 - 22:00 Lektionen		18:30 - 21:00 Stützpunkttraining für Kaderathleten (Augsburg)	18:00 - 20:00 Verbandstraining (Kaufbeuren)	19:00 - 22:00 offenes Stützpunkttraining (Augsburg)		